

VÄLMÅENDE I IDYLLEN

GENOM NATUR-

...upplevelser eller gym

Är du intresserad av friskvård? I Kristinestad finns många alternativ. Kontakta oss så utarbetar vi ett program som passar dig och din organisation

Vi kan erbjuda bland annat:

- Naturvandringar vid **Tegelbruksbackens naturstig**, där man utan större möda kan bekanta sig med åmynningens våtmarker, strandlundar, mörka grandungar och det rika fågellivet
- Vandringsleder vid **Bötombergen**, som ligger ca 130 meter över havet ca 12 km från stadens centrum. Vid Bötombergen kan man se de stora stenåkrarna som formats under istiden, raviner, stenvägg, dungar och den rika floran med den sällsynta sippranken.
- **Storholmen** och dess naturstig i Perus by. Vårens flöd vatten och islossning, och den blanka havsöringens eleganta hopp över dammarna är en oförglömlig syn.
- Simhall och gym
- Friskvårdscentret **Geritrim** som erbjuder "må bra-dagar"



Information

Säsong: året om

Längd: enligt överenskommelse

Pris: utifrån överenskommelse

Bokningar: turism.matkailu@krs.fi, 040-740 23 11

